



Ankündigung

Qualifizierungsreihe Peer-Beratung:

Wie ich bin, bin ich gut!

Zeitraum: voraussichtlich **Juni 2022 – Oktober 2023**

Qualifizierungszeiten: samstags in der Zeit von 10.00 -16.00 Uhr

Ort: 50321 Brühl

Zertifikat zur Peer- Berater:in

Wir planen ab voraussichtlich Juni 2022 eine 12tägige **ganzheitliche** und **stärkende** Fortbildungsreihe zur Peer Berater:in. Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung (Menschen mit anderen Lernmöglichkeiten, sinnesbehinderte Menschen, Menschen mit körperlichen oder psychischen Einschränkungen etc.), unterstützende Angehörige und Tandem-Berater:innen.

Die Peer Beratung, als eine Beratungsmethode von „Betroffenen“ für „Betroffene“, wird zunehmend bedeutend, weil durch sie Hemmschwellen wegfallen und sich leichter auflösen. Alle Beteiligten **wachsen** in diesem Prozess und eine positive Entwicklung wird in Gang gesetzt.

Jedes der Qualifizierungsmodule wird **übergreifend für alle Behinderungsarten** angeboten. Die Vielfältigkeit von Behinderung spiegelt sich wider und die Möglichkeit des Voneinander- und Miteinander-



Lernens wird als persönliche Bereicherung erfahren. Durch eine **wertschätzende Einbindung** vorhandener individueller Ressourcen können nicht nur das Selbstwertgefühl der Peer-Berater:innen gestärkt, sondern zusätzlich auch Vorbehalte gegenüber anderen Formen der Behinderung pro aktiv abgebaut werden.

Die Themen sind unter anderem:

- Grundlagen, Schwerpunkte und Möglichkeiten der Peer – Beratung
- Struktur einer Beratung - Was hilft mir, eine gute Beratung zu machen, welchen Rahmen brauche ich, wie kann ich mich schützen und vieles mehr
- Wie ich bin, bin ich gut! - Auseinandersetzung mit der eigenen Behinderung/ chronischen Erkrankung
- Auseinandersetzung mit der (Berufs-)Rolle der Tandem-Berater:in
- Wie funktioniert ein gutes Beratungsgespräch? Systemische und weitere Kommunikationsmodelle
- Einführung in die systemische Beratung – In Lösungen denken
- Eigene Grenzen erkennen - Stärkung des Selbstbewusstseins
- Arbeit an den Beispielen aus der eigenen Beratung
- Erleben des Modells Zukunftsplanung

In allen Modulen wird es ausreichend Zeit und Raum geben, um sich mit eigenen Themen und Fragen zu beschäftigen. Wichtig ist uns, dass die Teilnehmenden durch **unterschiedliche, auch kreative Methoden**, Möglichkeiten erleben, sich weiterzuentwickeln, um andere Menschen gut zu beraten und in deren Entwicklung zu stärken.



Während der Qualifizierungsreihe ist es sinnvoll, die Möglichkeit zu haben, das Erlernete auszuprobieren und zu vertiefen.

Die Qualifizierungsreihe zur Peer Berater:in führen zwei sehr erfahrene und entsprechend ausgebildete Referentinnen durch, die seit langem in der Erwachsenenbildung sowohl mit behinderten als auch nichtbehinderten Teilnehmer:innen tätig sind. Auch im Bereich der Peerberatung sind sie seit vielen Jahren konzeptionell und praktisch aktiv. Am Ende der Qualifizierung erhalten die Teilnehmer:innen ein Teilnahmezertifikat.

Kosten für diese 12 Module: **2500 Euro** (wenn möglich klären Sie gern die Kostenübernahme mit Ihrem jeweiligen Arbeitgeber oder sprechen Sie uns an, damit wir mit Ihnen Finanzierungsmöglichkeiten darüber hinaus besprechen können).

Das Friedensbildungswerk Köln ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenweiterbildung in NRW. Themen von gewaltfreie Konfliktbearbeitung und Kommunikation und Selbststärkung gehören zu unserem Programm. Das Friedensbildungswerk führt diese Qualifizierungsreihe als Veranstalter durch.



Ellen Romberg:

Diplom Sozialarbeiterin, systemische Beraterin
DGSF, Referentin für Gewaltprävention

Kontakt: info@ellenromberg.de, Fon 0172-9975778



Martina Bünger:

Diplom Sozialwissenschaftlerin, Systemischer Coach, Empowermenttrainerin, WenDo Trainerin

Kontakt: martina_buenger@gmx.de,

Fon 02304-239868, Mobil 0173-7373190

Bei Interesse an unserer Fortbildungsreihe geben Sie uns bitte eine Rückmeldung per Mail. Wir merken Sie gern vor.

Bei Fragen sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!